

ヒアリングシート

記入日 年 月 日

名 前	
所 属 (大学名・学部学 科・回生など)	
希望の業務種別 (01・02 より 選択)	第一希望：
	第二希望：

\* 以下のことにお答えください。試験ではなく、インターンとしての目標設定の参考にさせていただきます。スペースは文章の長さによって、変更していただいて構いません。

<パソコン編> 当てはまる個所を■に塗りつぶしてください。

- ・ Word 使いこなせる 資料・連絡文書等が作れる ワープロ打ち程度 使えない
- ・ Excel 使いこなせる 計算式が作れる 集計・グラフは作成できる 使えない
- ・ Power Point 使いこなせる 通常のプレゼン資料が作れる 使えない
- ・ 「Word」「Excel」「Power Point」 以外に使えるソフト  
ない ある→ (ソフト名 \_\_\_\_\_ )
- ・ Internet よく利用する たまに利用する 使えない

<生活編> 当てはまる個所を■に塗りつぶしてください。

不明の場合、備考欄にその理由をご記入ください

- ・ 授業：週 日 ( 曜日は空いている) 備考 ( \_\_\_\_\_ )
- ・ アルバイト：週 日 備考 ( \_\_\_\_\_ )
- ・ サークル：週 日程度活動 備考 ( \_\_\_\_\_ )
- ・ 実習：なし あり 月 日～ 月 日 備考 ( \_\_\_\_\_ )
- ・ テスト期間： 月 日～ 月 日

<経験編>

★1 「ボランティア」、「NPO」や「NGO」に興味をもったきっかけは何ですか？

★2 今までボランティア又はインターンを経験したことはありますか？

(当てはまる個所を■に塗りつぶしてください)

はい →質問3へ

いいえ →質問5へ

興味があったが、時間が合わなかった（時間がなかった）。→質問④へ

**★3 【2で「はい」にチェックした方】**

どんなことを経験しましたか？またどのくらいの活動期間ですか？

※複数ある場合は、全部ご記入ください

**【ボランティア・インターン活動内容】**

**【経験してみて感じたこと】**

**【活動期間】**

年 月 日～ 年 月 日（およそ ヶ月間）

年 月 日～ 年 月 日（およそ ヶ月間）

年 月 日～ 年 月 日（およそ ヶ月間）

**★4 【2で「興味があったが、時間が合わなかった（時間がなかった）。」にチェックした方】**

どんな活動内容に興味がありましたか？また時間が合わなかった（時間がなかった）理由をお聞かせください。

**【興味があった活動内容】**

**【活動できなかった理由】**

**<あなた編>**

**★5** あなたの興味あることを教えてください（いくつでも結構です）。

**★6** あなたが尊敬する人はどんな人ですか（具体的な名前を挙げてもらっても結構です）

**★7** あなたの好きな言葉を教えてください。

**★8** あなたの好きな本を教えてください。

**★9** あなたが、これまでの人生において、最も熱心に取り組んできたものを教えてください。

★10 NGO、NPOに対する、あなたのイメージを教えてください。  
(プラスイメージとマイナスイメージの両方)

【プラスイメージ】

【マイナスイメージ】

★11 あなたの長所と短所をできるだけこまかく教えてください。

長所

短所

★12 目標とする「自分」のイメージを教えてください。(具体的な人の名前でも結構です)

★13 自分に「足りない」と思うものは何ですか？

★14 インターンを通じて取り組みたいことは、どんなことですか？ 具体的に教えてください。

(1) インターン中

(2) インターン修了後

★15 インターン活動を通して、自分自身をどう成長させていきたいですか？

★16 将来の夢(進路)を教えてください。

★17 勤務可能日(時間も詳しくご記入ください) ※日曜日は事務所は休みです。

★18 事務局までの交通手段とその費用

★19 インターン開始希望日